

Ενημερωτική Ημερίδα

«Πολιτικές για την ενίσχυση της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας σε υποβαθμισμένες περιοχές

“Policies for Enhancing Access to Health Services in Deprived Areas”

“THE HEALTHY MUNICIPALITY”

Interreg 
Greece-Bulgaria
The Healthy Municipality
European Regional Development Fund

Διαγνωστικές ιατρικές εξετάσεις για τον προσδιορισμό της νοσηρότητας (ΠΕ3/Παραδοτέο 3.3)

Πιλοτικό μοντέλο πρόληψης στην Περιοχή-Στόχο (ΠΕ5/Παραδοτέο 5.4)



Interreg 
Greece-Bulgaria
The Healthy Municipality
European Regional Development Fund

Το 'Concept'...

Το Πρόγραμμα «Υγιείς Πόλεις» είναι ένα πρόγραμμα που ξεκίνησε το 1986 με πρωτοβουλία του ΠΟΥ (WHO) και του Περιφερειακού Γραφείου του Οργανισμού στην Ευρώπη, με σκοπό να εφαρμοσθούν σε τοπικό επίπεδο οι αρχές του «Χάρτη της Οττάβα» και η Στρατηγική «Υγεία για Όλους μέχρι το 2000»

‘Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων’

Μέλη του Δικτύου: Δήμος Αρριανών
Δήμος Ιάσμου



Η ιδέα...

Σχεδιασμός και εισαγωγή πολιτικών πρόληψης

σε επίπεδο Δήμου

Σε απομακρυσμένες και μειονεκτικές περιοχές με δυσκολία πρόσβασης σε οργανωμένες δομές Υγείας

ΠΕ3/Δράση 3.3

Α) «Δειγματοληψία για τον προσδιορισμό της τοπικής νοσηρότητας στις περιοχές του έργου» (π/υ:€34.500,00)

Αφορά στη διενέργεια διαγνωστικών εξετάσεων σε πεντακόσια (500) άτομα ηλικίας άνω των σαράντα (40) ετών στις Δημοτικές Ενότητες:

- ΔΕ Φιλλύρας
- ΔΕ Αρριανών
- ΔΕ Οργάνης και
- ΔΕ Κέχρου



με ισομερή κατανομή των φύλων (50% άνδρες και 50% γυναίκες)
στη βάση της κατανομής του πληθυσμού του Δήμου στις ΔΕ.

ΠΕ5/Δράση 5.4

Β) «Εφαρμογή πιλοτικού μοντέλου πρόληψης στην περιοχή-στόχο» (π/υ: 45.000,00)

Με δύο σκέλη (Β1 και Β2):

Το πρώτο σκέλος (Β1) αφορά στη διεξαγωγή εξετάσεων προληπτικού χαρακτήρα σε εξακόσια (600) άτομα στις ΔΕ σύμφωνα με τα στοιχεία του νοσολογικού προφίλ που έχουν προκύψει από τα δύο ως άνω εκπονηθέντα Παραδοτέα (3.2 και 3.3) και θα προσαρμοστούν ανάλογα με τα αποτελέσματα των διαγνωστικών εξετάσεων του πρώτου μέρους (Α) (Δράση 3.3).

Το δεύτερο σκέλος (Β2) περιλαμβάνει την διοργάνωση δύο (2) ομαδικών θεματικών συνεδριών προς τον πληθυσμό για κάθε μία από τις τέσσερις (4) θεματικές ενότητες σε κάθε μία από τις ΔΕ του Δήμου με αντικείμενο την υγιή διαβίωση και την πρόληψη.

Οι εξετάσεις...

- Οι εξετάσεις που προβλέπεται να γίνουν, τόσο στο Α όσο και στο Β Μέρος, αποσκοπούν στη **διαμόρφωση του προφίλ υγείας του εξεταζόμενου** και στη **δημιουργία ψηφιακής «ατομικής κάρτας υγείας»** του. Στη βάση της ατομικής κάρτας θα παρακολουθείται η υγεία του καταγεγραμμένου πολίτη από το Δήμο και τις δημόσιες δομές υγείας και θα γίνεται η **έγκαιρη ειδοποίηση του**, με τη βοήθεια ενσωματωμένου μηχανισμού στην κάρτα υγείας, για την διεξαγωγή προβλεπομένων εξετάσεων & αποφυγή εμφάνισης έκτακτου περιστατικού.

- Οι εξετάσεις αυτές θα είναι:
 - κλινικές εξετάσεις,
 - εργαστηριακές εξετάσεις
 - εξετάσεις από εξειδικευμένο ιατρό.



Οι εξετάσεις...

- Οι κλινικές εξετάσεις αφορούν στην λήψη των στοιχείων και του ιστορικού του ασθενούς, στην καταρχήν εξέταση του και στην παραπομπή του για τη διενέργεια εργαστηριακών εξετάσεων και ενδεχόμενα & εξετάσεων από εξειδικευμένους ιατρούς. Μετά την ολοκλήρωση του προταθέντος κύκλου εξετάσεων ο εξετασθείς επιστρέφει στον ιατρό με τα αποτελέσματα του, και ο ιατρός διατυπώνει περαιτέρω ενέργειες οι οποίες καταχωρούνται στην ψηφιακή ατομική κάρτα υγείας του εξετασθέντος.
- Οι εργαστηριακές εξετάσεις, οι οποίες συνιστώνται κατά την κλινική εξέταση του πολίτη, διεξάγονται είτε σε εργαστήρια του αναδόχου ή σε συμβεβλημένα με αυτόν είτε παραπέμπονται σε δομές του ΕΟΠΥΥ.

Οι εξετάσεις...

- Οι εξετάσεις από εξειδικευμένο ιατρό διεξάγονται μετά από σχετικό παραπεμπτικό του ιατρού της κλινικής εξέτασης και γίνονται είτε από προσωπικό του αναδόχου ή συμβεβλημένου με αυτόν είτε από προσωπικό του ΕΟΠΥΥ.



- Οι εξετάσεις θα διενεργηθούν στη βάση αναλυτικού προγράμματος που θα εκπονήσει ο ανάδοχος σε συνεργασία με την αναθέτουσα αρχή στα περιφερειακά/τοπικά ιατρεία των επιμέρους ΔΕ.

Ανακεφαλαιώνοντας...

- A) Το πρώτο Μέρος αφορά στη διεξαγωγή ιατρικών εξετάσεων με διαγνωστικό περιεχόμενο με σκοπό την προσέγγιση του νοσολογικού προφίλ του Δήμου Αρριανών και των ΔΕ του και θα εφαρμοστεί σε πεντακόσια (500) άτομα
- B) Το δεύτερο Μέρος αφορά **αφενός** στην διεξαγωγή ιατρικών εξετάσεων σε εξακόσιους (600) κατοίκους του δήμου και στη διαμόρφωση εξατομικευμένου προγράμματος προληπτικών εξετάσεων για καθένα από αυτούς και **αφετέρου** στην διεξαγωγή ομαδικών συνεδριών - δράσεων προληπτικού χαρακτήρα για την υγεία των κατοίκων.

Οι εξετάσεις...

Κατανομή του αριθμού των εξεταζομένων στις ΔΕ του Δήμου Αρριανών

Δημοτική Ενότητα	Εξεταζόμενοι ανά ΔΕ
ΔΕ Αρριανών	177
ΔΕ Φιλλύρας	230
ΔΕ Οργάνης	57
ΔΕ Κέχρου	36
	500

Οι εξετάσεις...

Ενδεικτική κατανομή αριθμού εξετάσεων ανά ΔΕ και είδος πάθησης.

Δημοτική Ενότητα	ΠΑΘΗΣΕΙΣ				
	ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ	ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ	ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ	ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ	ΣΥΝΟΛΑ
ΔΕ Αρριανών	100	50	30	30	210
ΔΕ Φιλλύρας	140	55	50	30	275
ΔΕ Οργάνης	30	10	10	20	70
ΔΕ Κέχρου	20	10	5	10	45
ΓΕΝ. ΣΥΝΟΛΟ					600

Επίσης οι 300 άνδρες που θα συμμετάσχουν στην διαδικασία θα υποβληθούν σε εξ. PSA και οι 300 γυναίκες σε μαστογραφία.

Οι εξετάσεις...

Οι εξετάσεις που θα διενεργηθούν στην παρούσα φάση του έργου αφορούν ενδεικτικά στα εξής:

Κλινική εξέταση (ιστορικό, εξέταση, καταχώρηση στοιχείων στον υπολογιστή)

Εξετάσεις Αίματος

- Γενική Αίματος
- Σάκχαρο Αίματος
- Χοληστερίνη
- Τριγλυκερίδια
- SGOT (τρανσαμινάση) SGPT (τρανσαμινάση) Κρεατινίνη

Ακτινογραφία Θώρακος TSH

Κλινική εξέταση (αξιολόγηση εξετάσεων και οδηγίες, καταχώρηση στοιχείων στο σύστημα).

Overview...

Η εικόνα σχετικά με το νοσολογικό προφίλ του Δήμου και τις συχνότερες παθήσεις, όπως αυτές έχουν καταγραφεί με βάση την έρευνα που διεξήχθη και την περιγραφική στατιστική είναι η εξής:

- παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος σε ποσοστό 32,6%
- ενδοκρινολογικές παθήσεις σε ποσοστό 12,4%
- παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος σε ποσοστό 10,3%
- ψυχιατρικά – ψυχολογικά νοσήματα σε ποσοστό 9,0%,
- παθήσεις του αναπνευστικού σε ποσοστό 7,0% και
- παθήσεις του γαστρεντερικού συστήματος σε ποσοστό 6,5%.

Sessions...

Σε σχέση με το [B2] Σκέλος του αντικειμένου του έργου, τη διεξαγωγή ομαδικών συνεδριών - δράσεων προληπτικού χαρακτήρα για την υγεία των κατοίκων.

Έχοντας διαμορφώσει εικόνα για το νοσολογικό προφίλ του Δήμου, επιχειρείται μια σειρά παρεμβάσεων οριζόντιου χαρακτήρα που συμβάλλουν στην πρόληψη και στο καλύτερο επίπεδο διαβίωσης των κατοίκων του δήμου.

Οι παρεμβάσεις αυτές έχουν τον χαρακτήρα ομαδικών συνεδριών, κάποιες από τις οποίες έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα, ενώ κάποιες άλλες αφορούν σε προγράμματα ήπιας ομαδικής άθλησης.

Sessions...

Οι συνεδρίες οργανώνονται στις ΔΕ του δήμου, στη βάση συγκεκριμένου προγράμματος που συμφωνείται με την αναθέτουσα αρχή και δημοσιοποιείται στους κατοίκους του δήμου, ώστε να επιτευχθεί η επιθυμητή συμμετοχή.

Οι ομαδικές συνεδρίες απευθύνονται κυρίως σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού (ηλικίες άνω των 40, πάσχοντες κλπ.) και προβλέπεται η διεξαγωγή δύο (2) συνεδριών για κάθε μία από τέσσερις (4) θεματικές ενότητες στις τέσσερις (4) ΔΕ του δήμου (σύνολο: $2 \times 4 \times 4 = 32$ συνεδρίες).

Η διάρκεια των συνεδριών είναι κατ' ελάχιστον τέσσερις (4h) ώρες η κάθε μία και η επιθυμητή συμμετοχή αφορά σε 20–25 άτομα ανά συνεδρία.

Sessions...

Οι θεματικές ενότητες των συνεδριών μπορούν να αφορούν ενδεικτικά στα εξής:

- Καρδιαγγειακά νοσήματα: τι είναι, πώς προκαλούνται, πώς προλαμβάνονται
- Ο τρόπος ζωής ως μέσο πρόληψης των καρδιαγγειακών παθήσεων.
- Υγιεινή διατροφή και κινητική δραστηριότητα.
- Προγράμματα Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδους Διαβήτη:
- Συνδυασμός Υγιεινής διατροφής και Κινητικής Δραστηριότητας
- Κατευθυντήριες γραμμές για πρόληψη & έγκαιρη διάγνωση ορισμένων μορφών καρκίνου
- Οδηγίες πρόληψης - έγκαιρη ανίχνευση καρκίνου του μαστού και του τραχήλου της μήτρας
- Οδηγίες πρώτων βοηθειών για διάφορους τύπους τραυματισμών
- Οδηγίες πρώτων βοηθειών σε εγκεφαλικά επεισόδια, καρδιακές προσβολές κ.α.
- Προγράμματα ήπιας σωματικής άσκησης κλπ.
- Ασκήσεις για την πρόληψη – αντιμετώπιση μυοσκελετικών προβλημάτων κλπ.
- Πρόληψη – αντιμετώπιση της κατάθλιψης και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων κλπ.

Sessions...

Οι παραπάνω συνεδρίες διεξάγονται από κατάλληλα εξειδικευμένο προσωπικό (ιατρικό προσωπικό κατάλληλης ειδικότητας, διατροφολόγο, γυμναστή κλπ.) και είναι σκόπιμο να έχουν θεωρητικό και πρακτικό σκέλος.

Το περιεχόμενο τους θα πρέπει να είναι κατάλληλα δομημένο και διαμορφωμένο ώστε να ανταποκρίνεται στις μαθησιακές δυνατότητες των ομάδων στόχος και να υποστηρίζεται από το κατάλληλο οπτικοακουστικό υλικό ώστε να εξασφαλίζει τη μέγιστη δυνατή αποτελεσματικότητα ενώ παράλληλα να είναι και ελκυστικό στους συμμετέχοντες.

Ενημερωτική Ημερίδα

«Πολιτικές για την ενίσχυση της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας σε υποβαθμισμένες περιοχές

“Policies for Enhancing Access to Health Services in Deprived Areas”

Κομοτηνή, 29 Νοεμβρίου 2019

Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας...



Spyros Arseniou
Mobile: +306974475668,
e-mail: arseniou@damt.gov.gr
Skype: SPYROS ARSENIU