

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΕΡΓΟΥ / PROJECT BENEFICIARIES

Επικεφαλής Δικαιούχος / Lead Beneficiary

Αναπτυξιακή Ροδόπης – Regional Development Agency of
Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία Rodopi S.A. / GR
Ο.Τ.Α. / GR

Δικαιούχοι Έργου / Project Beneficiaries

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας - Τμήμα Οικονομικών Επιστημών / GR Aristotle University of Thessaloniki - Special Account for Research Funds - Department of Economics / GR

Δήμος Αρριανών / GR Municipality of Arriana / GR

Δήμος Ιάσμου / GR Municipality of Iasmos / GR

Εταιρία Διεθνικής Εκπαίδευσης και Ανάπτυξης / GR Agency for Transnational Training and Development / GR

Περιφερειακή Επιθεώρηση Υγείας / Haskovo / BG Regional Health Inspectorate / Haskovo / BG

Σύνδεσμος Δήμων Ροδόπης / BG Association of Rhodope Municipalities / BG

Δήμος Krumovgrad / BG Municipality of Krumovgrad / BG

Δήμος Momchilgrad / BG Municipality of Momchilgrad / BG

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / INFORMATION

Αναπτυξιακή Ροδόπης – Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.
Regional Development Agency of Rodopi S.A.

Ν. Πλαστήρα & Κ. Αντωνιάδη, Κομοτηνή, 69100
N.Plastira & K. Antoniadis, Komotini, 69100

Τηλ / Tel: **+30 25310-34071** | Fax: **+30 25310-34073** | Email: anro@anro.gr

Website: <https://healthymunicipality.com> | www.anro.gr

Το Έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και από εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020".

The Project is co-funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme.



Regional Development Agency of Rodopi S.A.



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Municipality of Arriana



MUNICIPALITY OF IASMOS



Agency for Transnational Training and Development



Σύνδεσμος Δήμων Ροδόπης
Association of Rhodope Municipalities



THE REPUBLIC OF BULGARIA
Ministry of Health
Regional Health Inspectorate- Haskovo

Община Момчилград
Municipality of Momchilgrad



Το έργο «Ο Υγιής Δήμος» αποσκοπεί στην εκπόνηση μιας πολιτικής πρόληψης στον τομέα της υγείας για πρωτοβάθμιους ΟΤΑ, ειδικά σε απομακρυσμένες περιοχές, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που επικρατούν εκεί όπως και λόγω των δυσχερειών πρόσβασης του πληθυσμού τους στους παρόχους υπηρεσιών υγείας.

Το έργο προβλέπει την ανάδειξη του νοσολογικού προφίλ καθώς και την ανάπτυξη πιλοτικών εφαρμογών πολιτικής πρόληψης στους Δήμους Αρριανών και Ιάσμου στην Ελλάδα και στους Δήμους Krumovgrad και Momchilgrad στη Βουλγαρία, ενώ η σύνθεση των συμπερασμάτων από τις πιλοτικές εφαρμογές θα οδηγήσει στο σχεδιασμό μιας μεθοδολογίας στοχευμένων παρεμβάσεων πρόληψης για τους ΟΤΑ της Διασυνοριακής Περιοχής του Προγράμματος Ελλάδα – Βουλγαρία και όχι μόνο.

The project «The Healthy Municipality» aims at designing a health prevention policy for local authorities of first degree, with focus on those of remote areas, as a response to the particular conditions prevailing there as well as due to the difficulties of their population to accessing health service providers.

The project designs the health profile and develops pilot prevention policy applications in the Municipalities of Arriana and Iasmos in Greece and in the Municipalities of Krumovgrad and Momchilgrad in Bulgaria, while the synthesis of the conclusions from the pilot applications will lead to setting up a methodology on customized preventive interventions for the Local and Regional Authorities in the Greece - Bulgaria Cross - Border Area and beyond.

Interreg 
Greece-Bulgaria
The Healthy Municipality

European Regional Development Fund



Ο Υγιής Δήμος
The Healthy
Municipality

Πολιτικές για τη Βελτίωση της Πρόσβασης στις
Υπηρεσίες Υγείας σε Υποβαθμισμένες Περιοχές

Policies for Enhancing Access to
Health Services in Deprived Areas

The contents of this flyer are sole responsibility of the Agency for Transnational Training and Development and can in no way be considered to reflect the views of the European Union, the participating countries the Managing Authority and the Joint Secretariat.

Οι δείκτες υγείας του πληθυσμού στη διασυνοριακή περιοχή Ελλάδας - Βουλγαρίας δεν είναι ικανοποιητικοί. Η οικονομική ύφεση επιδεινώνει την κατάσταση αυτή και πολλοί κάτοικοι δεν έχουν πρόσβαση σε αποτελεσματικές υπηρεσίες υγείας. Προβλήματα στον τομέα της υγείας αφορούν στη διαθεσιμότητα και την προσβασιμότητα των υπηρεσιών, όπως και στην οικονομική επιβάρυνση των χρηστών των εν λόγω υπηρεσιών.

Επιπλέον, ο τρόπος παροχής των υπηρεσιών υγείας στη διασυνοριακή περιοχή σήμερα συνδέεται κυρίως με την αντιμετώπιση περιστατικών και όχι με την πρόληψη τους. Τόσο οι κάτοικοι όσο και οι φορείς υγείας στις περιοχές αυτές βρίσκονται αντιμέτωποι με μια σειρά προβλημάτων, όπως: χαμηλό επίπεδο των υπηρεσιών υγείας, υποβάθμιση της ποιότητας ζωής, υψηλό κόστος των υπηρεσιών υγείας, δυσλειτουργία των δομών υγείας και των υποδομών.

Στο πλαίσιο αυτό, η σημασία της πρόληψης σε τοπικό επίπεδο μπορεί να είναι καθοριστική.

Για την αντιμετώπιση των παραπάνω προβλημάτων το έργο «Ο Υγιής Δήμος» επικεντρώνεται στο σχεδιασμό και την εισαγωγή πολιτικών πρόληψης σε επίπεδο Δήμου με στόχο να συμβάλει στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου του τοπικού πληθυσμού.

The health indicators in the Greece - Bulgaria Cross - Border Area are not satisfactory. The economic recession aggravates the specific conditions and many inhabitants do not have access to effective health services. Problems in the health sector are linked to the availability of services, their accessibility, as well as to the financial charge to their users.

In addition current provisioning of health services in the cross-border area is primarily focused on the treatment of incidents and not on their prevention. Both the local population and the health service providers are confronted with a series of problems, such as low level of health services, degradation of the quality of life, high costs of the health services, dysfunction of health structures and infrastructure.

In this context, the importance of prevention at local level can be decisive.

Addressing the above problems, "The Healthy Municipality" project focuses on designing and introducing prevention policies at Municipality level, so as to contribute to improving the living standards of the local population.



Το έργο Υγιής Δήμος εισάγει και επεξεργάζεται την έννοια της παροχής προληπτικών υπηρεσιών υγείας από τους Δήμους. Φορείς με διαφορετικό καθεστώς αλλά με συμπληρωματικές δράσεις, όπως Δήμοι/οι Φορείς, Ερευνητικά Τμήματα Πανεπιστημίων, Τοπικές Αρχές συμμετέχουν σε αυτό το έργο προσβλέποντας στη σύνθεση της εμπειρίας τους, για να αναπτύξουν μια κοινή μεθοδολογία για την πρόληψη στην υγεία σε τοπικό επίπεδο. Πιλοτικές Εφαρμογές υλοποιούνται και προσαρμόζονται στις τοπικές συνθήκες, Τοπικά Σχέδια Πρόληψης αναπτύσσονται για την Υγεία. Οι Δήμοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν ως έτοιμα για εφαρμογή τα εργαλεία αυτά για τις πολιτικές τους. Ένα «Διασυνοριακό Εργαστήριο Πολιτικής Πρόληψης και Πρωτοβάθμιας Υγείας» θα δημιουργηθεί ως συνεχές εργαστήριο σε θέματα ορθής πολιτικής και διαχείρισης του τομέα της πρωτοβάθμιας υγείας. Οι Δήμοι θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τις πολιτικές για την πρόληψη και θα υποστηριχθούν από τους επιστημονικούς και τους εξειδικευμένους στον τομέα της υγείας εταίρους αυτού του έργου.

Το έργο Υγιής Δήμος υλοποιείται στο πλαίσιο του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ INTERREG V-A ΕΛΛΑΔΑ - ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ 2014-2020 και αναπτύσσεται στην περιοχή της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης στην Ελλάδα και στις περιοχές Kardjali, Haskovo και Smolyan στη Βουλγαρία.

The Healthy Municipality project introduces and elaborates the concept of the provision of preventive health services by the Municipalities. Bodies with different status, but complementary action, such as public organizations, research departments of Universities, Local Authorities, decided to participate in the specific cooperation project looking forward to the synthesis of their experiences in order to actively develop a common methodology for health prevention at Municipality level. Pilot applications are implemented and adapted to local conditions, local health prevention plans are being prepared. The Municipalities are enabled to apply them as ready-made tools in their policies. A Cross Border Lab on prevention and primary health policies is being established as a continuous laboratory on the subject of the proper primary health policy and management. Municipalities will acquire knowledge on preventive health policies and will be supported by the scientific and specialized in the health sector partners of the present project.

The Healthy Municipality project is being implemented within the INTERREG V-A GREECE - BULGARIA 2014-2020 COOPERATION PROGRAMME and realized in the areas of the Region of Eastern Macedonia - Thrace in Greece and the districts of Kardjali, Haskovo and Smolyan in Bulgaria.

Οι δράσεις που προβλέπεται να υλοποιηθούν με το έργο Υγιής Δήμος: Επεξεργασία των στοιχείων για την κατάσταση της υγείας του πληθυσμού στην περιοχή του έργου, Διαμόρφωση του προφίλ νοσηρότητας της περιοχής, Δημιουργία χαρτών νοσηρότητας του πληθυσμού, Διερεύνηση των αιτιών νοσηρότητας και διαμόρφωση πολιτικών για τη μείωση της, Εντοπισμός ευάλωτων ομάδων και εφαρμογή μέτρων με στόχο την ενίσχυση της υποστήριξής τους σε θέματα πρόληψης (διαγνωστικές εξετάσεις, ανάπτυξη τυποποιημένων πρωτοκόλλων αντιμετώπισης περιστατικών κλπ.), Εισαγωγή πολιτικών πρόληψης, όπως ενημέρωση και εκστρατεία πληροφόρησης για τον τοπικό πληθυσμό, δημιουργία μονάδων σχεδιασμού πολιτικής υγείας στους Δήμους (τεκμηρίωση, ανάπτυξη πολιτικής, παρακολούθηση), αξιοποίηση της δημοτικής υποδομής υγείας (κοινωνικές ιατρικές υπηρεσίες, Κέντρα Υγείας κλπ.), Δικτύωση τοπικών Αρχών με ιδιώτες ιατρούς και τοπικά νοσοκομεία / κλινικές (εκπαίδευση, ανταλλαγή δεδομένων, βάσεις δεδομένων), Διαγνωστικές εξετάσεις για ευάλωτες ομάδες, Ενίσχυση της έγκαιρης θεραπείας προχωρημένων περιπτώσεων, Γενικές παρεμβάσεις πρόληψης που απευθύνονται στον τοπικό πληθυσμό, π.χ. παροχή συμβουλών για την υγιεινή διαβίωση, καθιέρωση δημόσιων αθλητικών πρωτοβουλιών, προσφορά «ελαφρών» αθλητικών προγραμμάτων στον πληθυσμό, οργάνωση ειδικών προγραμμάτων για τον πληθυσμό, συνδυασμός ελαφρών ασκήσεων με άλλες δραστηριότητες. Νέα αποτελεσματικά τεχνολογικά εργαλεία, όπως π.χ. ψηφιακός χάρτης για την νοσηρότητα, κάρτες ασθενών, ψηφιακή βάση δεδομένων, σύστημα προειδοποίησης, πλατφόρμα υγείας, που θα δημιουργηθούν από το έργο θα τεθούν στη διάθεση των Δήμων.

The actions foreseen to implement in the Healthy Municipality project: Processing health data in the project area, Shaping morbidity profile of the areas, Development of population morbidity maps, Investigating morbidity causes and formulation of policies for its reduction, Identifying vulnerable groups and application of measures aiming at enforcing their support for prevention (diagnostic examinations, developing standard protocols for treatment of incidents etc.), Introducing prevention policies such as awareness raising and information campaigns to the local population, establishing units for designing health policy at Municipalities (documentation, policy development, monitoring), valorizing municipal health infrastructure (social medical units, Health Centers etc.), Networking Local Authorities with private physicians and local hospitals/clinics (training, exchange of data, data bases), Diagnostic examinations for vulnerable groups, Enhancing early treatment of advanced cases, General prevention actions addressing the local population, e.g. counseling on healthy living, establishing public sport initiatives, offering light sport programs to the population, organizing programs for the local population coupling light exercise with other activities. New effective technology tools, e.g. digital maps on morbidity, patient cards, digital data base, alert system, health internet platform will be developed by the project and will be made available to the Municipalities.